

## НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ

5 ночей

7 ночей

10 ночей

14 ночей

## ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК

Приём (осмотр, консультация) лечащего врача первичный, 30 мин.	1	1	1	1
Приём (осмотр, консультация) лечащего врача повторный, 30 мин.	0	1	1	2
Приём (осмотр, консультация) лечащего врача первичный + тестирование Oxyterra, 60 мин.	1	1	1	1
Врачебный контроль	На протяжении всего пребывания			
Контроль показателей (АД, пульс, пульсоксиметрия, термометрия)	Через день			
Регистрация электрокардиограммы, 15 мин.	1	1	1	1
Общий анализ крови (CBC/Diff - 5 фракций лейкоцитов) + СОЭ	1	1	1	1
Общий анализ мочи	1	1	1	1
Профиль «Основные биохимические показатели крови»	1	1	1	1

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК

Посещение центра банных культур с 4-мя видами бань: русская, хаммам, инфракрасная, японские контрастные купели	Ежедневно			
Посещение AIR SPA: открытый подогреваемый бассейн с морской водой + панорамная баня)	Ежедневно			
Оздоровительное плавание в бассейне с морской водой	Ежедневно			
Хайкинг в группе по горным тропам Крыма (Солнечная тропа, Ливадия-Пальмира Палас)	Два раза в неделю			

## ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК

Массаж медицинский спины, 30 мин.	3	4	0	0
Массаж медицинский общий, 60 мин.	0	0	3	7
Индивидуальное занятие лечебной физкультурой (чередование двигательной активности с дыхательной гимнастикой), 30 мин.	0	2	3	3
Сухая углекислая ванна «Гейзер», 20 мин.	3	5	5	7
Гипо-гипероксическая тренировка Oxyterra, 45 мин.	4	6	7	7
ТЭС-терапия (первичная), 15 мин.	0	0	1	1
ТЭС-терапия (повторная), 10 мин.	0	0	3	6
Лазеротерапия (НЛОК), 60 мин.	4	5	5	6
Обёртывание «Живая спирулина», 30 мин.	1	1	1	2
Аппаратный массаж тела ICOONE LASER MMAS	0	0	0	3
Костюм для проведения процедуры, 60 мин.	0	0	0	1
Биоэнергетический массаж FOHOW	0	0	3	0
Электропроводные перчатки для проведения процедуры, 15 мин.	0	0	1	0
Бесконтактный массаж на кушетке AQUA SPA	2	3	0	0
Живой смузи/живой фреш со спирулиной	2	3	3	5
Кислородный коктейль	0	3	5	0

Сутки

5 ночей

7 ночей

10 ночей

14 ночей

## СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ

6 500₽

32 500₽

45 500₽

65 000₽

91 000₽

\*Проживание в отеле не включено

\*Программа от 14 ночей доступна для санаторно-курортного оздоровления по путевке

\*Обследования можно выполнить по месту жительства или в первый день заезда:

- общий анализ крови + СОЭ - срок годности 10 дней

- общий анализ мочи - 10 дней

- Профиль «Основные биохимические показатели крови»: АЛТ, АСТ, общий белок, глюкоза,

креатинин, мочевины, билирубин общий, холестерин общий - срок годности 14 дней

- ЭКГ (электрокардиограмма) - обязательно (1 месяц)

Могут потребоваться дополнительные анализы и исследования. Индивидуальные особенности здоровья каждого гостя обсуждаются с врачом Palmira Clinic по телефону до бронирования программы. Также рекомендовано привезти с собой результаты последних анализов, обследований, заключений врачей-консультантов и выписки из стационара за последний год, если такие имеются. Рекомендованный к предъявлению документ: выписной эпикриз (форма 027/у) для обеспечения преемственности медпомощи.