



Срок проживания: **от 2 до 7 дней**

Оздоровительный отдых в Крыму

Программы оздоровления для тех, кто ценит свое время. Наслаждение целебным воздухом Крыма и активный отдых органично сочетаются с процедурами для заботы о здоровье взрослых и детей. Экспресс-программа оказывает оздоровительный эффект на физическое здоровье, а впечатления от пребывания в солнечном Крыму окажут благотворное влияние на психологическое состояние.

Для взрослых

ПРОЦЕДУРА	КОЛ-ВО ДНЕЙ:	2-3	4-5	6-7
Приём врача-куратора		1	1	1
Бальнеотерапия на выбор по показаниям: Циркулярный душ / Четырёхкамерная ванна / Ванна урологическая ё/ Гинекологическая тазовая с бальнеоконцентрами		-	1	2
Спелеокамера		-	1	2
Ингаляции с минеральной водой		1	2	3
Диагностика состава тела на аппарате «Танита»		1	1	1
Групповое занятие ЛФК		1	2	3
Групповое занятие нордической ходьбой		1	2	3
Климатолечение и талассотерапия на приморском климатическом курорте			ежедневно	
Приём минеральной воды Бишули, 3 раза в день			ежедневно	
Экскурсия по Mriya Life			по запросу	
ИТОГО КОЛИЧЕСТВО УСЛУГ		5	10	15

Для детей

ПРОЦЕДУРА	КОЛ-ВО ДНЕЙ:	2-3	4-5	6-7
Приём врача-куратора, педиатра		1	1	1
Спелеокамера		-	1	2
Ингаляции с минеральной водой		1	2	3
Групповое занятие ЛФК		1	2	3
Климатолечение и талассотерапия на приморском климатическом курорте			ежедневно	
Приём минеральной воды Бишули			ежедневно	
ИТОГО КОЛИЧЕСТВО УСЛУГ		3	6	9

*Наличие санаторно-курортной карты не требуется

В рамках сотрудничества СКК Mriya Resort & SPA и Академического НИИ физических методов реабилитации и курортологии им. Сеченова, Ялта были разработаны в 2022-2023 гг Клинические рекомендации по 7 направлениям оздоровительной реабилитации, с учётом преимуществ природно-климатических факторов Крыма. В этих рекомендациях учтены исторические разработки и опыт Академического НИИ, который был основан в 1913 году

Показания

- Хронический синусит вне обострения
- Хронический тонзиллит компенсированный
- Хронический назофарингит вне обострения, без осложнений
- Хронический ларингит
- ХОБЛ 1-11 стадии.
- Бронхиальная астма, контролируемая, вне обострения.
- Хронический бронхит, хронический трахеит.
- ИБС: стенокардия напряжения 1-11 ФК, атеросклеротический кардиосклероз, постинфарктный кардиосклероза при давности инфаркта миокарда более года с редкими приступами стенокардии, без нарушения ритма.
- Гипертоническая болезнь 1-11 стадии.
- Вегетосудистая дистония.
- Хроническая ревматическая болезнь сердца, без угрожающих нарушений ритма и проводимости, сердечная недостаточность не выше IIА степени.
- Варикозная болезнь нижних конечностей (не выше 11 ст, без язвы или воспаления).
- Остеохондроз позвоночника, спондилоартроз, спондилёз.
- Дорсопатии, в т.ч. с неврологическими проявлениями (радикулиты, межрёберная невралгия, седалищная нейропатия (ишиас), в том числе с ограничением объема движений позвоночника; дорсалгии.
- Миофасциальный синдром.
- Рефлекторные проявления дорсопатий: плечелопаточная периартропатия, синдром «плечо-кость», синдром грушевидной мышцы, медиальный и латеральный эпикондилиты.
- Артриты вне обострения с минимальной степенью активности (не выше 11 степени) без системных проявлений.
- Артрозы без выраженного нарушения функции ходьбы и контрактур.

Показания и противопоказания к прохождению программы в СКК МРИЯ определяет врач.

Если Вы не успели оформить санаторно-курортную карту по месту жительства, Вы можете сделать это в нашем медицинском центре.

Неотложная помощь оказывается круглосуточно в кабинете дежурного врача и входит в стоимость программы.